

Wenn Du anfängst,  
an Dir selbst zu zweifeln,  
haben schlechte Menschen  
gute Arbeit geleistet.

Das Schicksal entscheidet,  
wer in Dein Leben tritt.  
Doch Du entscheidest,  
wer bleibt.

Finde immer Zeit  
für Dinge, die Dich  
daran erinnern, wie  
schön das Leben ist.

Und als ich auf der Waage stand,  
wurde mir klar:  
Wer ein Herz aus Gold hat,  
Nerven aus Drahtseilen und  
einen Charakter aus Stahl,  
der kann ja gar nicht wenig wiegen.

Positiv zu bleiben bedeutet nicht,  
dass man immer glücklich sein muss.  
Es bedeutet, dass man auch an  
schweren Tagen weiß,  
dass es bessere Tage gibt.

Erlaube Dir selbst,  
den jetzigen Moment,  
genauso wie er ist, anzunehmen.  
Erlaube Dir selbst,  
genauso wie Du bist zu sein.

Ich lebe im Moment.  
Ich sehe heute in allem nur das Gute.  
Ich habe einen großartigen Tag  
und ziehe positive Menschen und  
Situationen mit Leichtigkeit an.

Sei dankbar für die  
kleinen Dinge,  
während Du auf die  
großen hinarbeitest.

Was auch immer  
Du zu meistern hast,  
Du schaffst alles.

Denk heute an alles,  
was Du bereits bist,  
anstatt Dich auf das  
zu konzentrieren,  
was Du nicht bist.